**Почему ребенок может решиться на самоубийство?**

- нуждается в любви и помощи и не получает их;

- чувствует себя никому ненужным;

- не может сам разрешить сложную ситуацию;

- накопилось множество нерешенных проблем;

- боится наказания;

- хочет отомстить обидчикам;

- хочет получить кого-то или что-то.

**Что должно насторожить в поведении ребенка?**

- угрожает покончить с собой, составляет записки об уходе из жизни;

- заявляет: «ненавижу жизнь», «они еще пожалеют о том, что мне сделали», «я никому не нужен», «я больше не в силах выносить это» и т.п.

- отмечается резкая смена настроения;

- раздает любимые вещи, «приводит свои дела в порядок»;

- становится агрессивным, бунтует, не желает никого слушать;

- живет на грани риска, не бережет себя;

- утратил самоуважение;

- начал или усилил употребление алкоголя или наркотиков.

**Чего нельзя делать?**

- не читайте нотации; не спорьте;

- не игнорируйте человека, его желание получить внимание;

- не говорите «Разве это проблема?», «Ты живешь лучше других» и т.д.;

- не предлагайте неоправданных утешений;

- не смейтесь над подростком.

**Что Вы можете сделать?**

- серьезно отнеситесь ко всем угрозам, пусть специалист (психолог, психиатр) решает, насколько они реальны;

- будьте внимательны к своему ребенку, умейте слушать ребенка;

- откровенно разговаривайте с ним;

- не бойтесь прямо спросить о самоубийстве;

- не оставляйте ребенка один на один с проблемой;

- предлагайте конструктивные подходы к решению проблемы;

- вселяйте надежду, что любая ситуация может разрешиться конструктивно;

- привлеките к оказанию поддержки значимых для ребенка лиц;

- не бойтесь просить о помощи.

**Советы внимательным и любящим родителям:**

- показывайте ребенку, что вы его любите;

- чаще обнимайте и целуйте;

- поддерживайте в сложных ситуациях;

- учите его способам разрешения жизненных ситуаций;

- вселяйте в него уверенность в себе;

- помогите ребенку проявить свои переживания через игры, рисунки, лепку, увлечения.

**Уважаемые родители! Помните!**

**Эти слова ласкают душу ребенка...**

***Ты самый любимый!***

***Ты очень много можешь!***

***Спасибо!***

***Что бы мы без тебя делали!***

***Иди ко мне!***

***Садись с нами!***

***Расскажи мне, что с тобой?***

***Я помогу тебе...***

***Я радуюсь твоим успехам!***

***Чтобы ни случилось, твой дом***

***твоя крепость!***

***Как хорошо, что ты у нас есть!***

Чаще говорите эти слова своим детям!